



# МЕНЮ ЛДП

## «МОУ «Сонковская СОШ»

«24» 07 2025 ГОД

|                  | Наименование блюда                       | Выход<br>В гр. | ккал  |
|------------------|------------------------------------------|----------------|-------|
| Завтрак<br>10.00 | Каша молочная                            |                |       |
|                  | из пшениной крупы                        | 200            | 289   |
|                  | Чай с сахаром                            | 180            | 60    |
|                  | Бутерброд с колбасой                     | 30/20          | 123   |
|                  | Котлета куриная                          | 80             | 147   |
| Обед: 13.00      | Суп картофельный с<br>макарон. и овощами | 250            | 84,25 |
|                  | Каша рассыпчатая<br>гречневая            | 200            | 317   |
|                  | Хлеб ржаной                              | 102            | 187   |
|                  | Компот из фруктов                        | 180            | 110   |
|                  | Пюре картофельное<br>с рисовой крупой    | 80             | 201,1 |
|                  |                                          |                |       |
|                  |                                          |                |       |

Повар: Баталова Н.Х. *НХ*